

ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΕΙΑ 2023



RUN DESKATI & ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΑΓΩΝΑΣ ΟΡΕΙΝΟΥ ΔΡΟΜΟΥ ΔΕΣΚΑΤΗ ΓΡΕΒΕΝΩΝ



Κυριακή, 09 Απριλίου 2023
ΑΓΩΝΕΣ ΑΦΙΕΡΩΜΕΝΟΙ
ΣΤΗ ΜΝΗΜΗ ΤΩΝ ΘΥΜΑΤΩΝ ΤΗΣ ΤΡΑΓΩΔΙΑΣ
ΤΩΝ ΤΕΜΠΩΝ



ΠΕΔ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ ΔΗΜΩΝ
ΔΥΤΙΚΗΣ
ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ


ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΔΥΤΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ ΓΡΕΒΕΝΩΝ

ΣΕΓΑΣ

ΕΑΣ ΔΥΤΙΚΗΣ
ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ

ΕΠΙΤΙΜΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΤΗΣ Σεβ.κ.κ. ΧΑΡΙΤΩΝ
ΦΩΛΙΝΑΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ ΑΝΤΙΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΡΧΗΣ Π.Ε. ΓΡΕΒΕΝΩΝ
ΔΑΣΤΑΜΑΝΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΔΗΜΑΡΧΟΣ ΓΡΕΒΕΝΩΝ
ΚΟΡΔΙΛΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΔΗΜΑΡΧΟΣ ΔΕΣΚΑΤΗΣ
ΣΑΚΟΡΑΦΑ ΣΟΦΙΑ ΠΡΟΕΔΡΟΣ ΣΕΓΑΣ
ΠΕΤΣΟΥΛΑΣ ΙΑΚΩΒΟΣ Β' ΑΝΤΙΠΡΟΕΔΡΟΣ ΣΕΓΑΣ
ΜΑΝΤΖΙΑΛΗΣ ΗΛΙΑΣ ΑΞΙΩΜΑΤΙΚΟΣ ΑΣΤΥΝΟΜΙΚΟΥ ΤΜΗΜΑΤΟΣ ΔΕΣΚΑΤΗΣ
ΑΡΜΠΑΡΑ ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΤΡΙΑ Κ.Υ. ΔΕΣΚΑΤΗΣ
ΤΣΕΡΠΕΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΠΡΟΙΣΤΑΜΕΝΟΣ ΠΥΡ. ΚΛΙΜΑΚΙΟΥ ΔΕΣΚΑΤΗΣ

ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

ΡΑΠΤΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ ΓΕΝ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ ΔΥΤ. ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ
ΤΣΙΑΚΑΛΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΑΝΤΙΔΗΜΑΡΧΟΣ ΠΑΙΔΕΙΑΣ & ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ ΔΗΜΟΥ ΔΕΣΚΑΤΗΣ
ΚΟΓΙΟΣ ΖΗΣΗΣ ΠΡΟΕΔΡΟΣ ΔΗΜ.ΣΥΜΒΟΥΛΙΟΥ ΔΗΜΟΥ ΔΕΣΚΑΤΗΣ
ΠΕΤΣΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ ΠΡΟΕΔΡΟΣ Δ.Ε.Π.Α.Π.
ΜΥΛΩΝΑΣ ΚΩΝ/ΝΟΣ Γ.ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ ΔΗΜΟΥ ΔΕΣΚΑΤΗΣ
ΚΑΤΗ ΜΑΡΙΑ ΠΡΟΕΔΡΟΣ Γ.Σ. ΔΕΣΚΑΤΗΣ
ΛΑΜΑΡΗΣ ΕΥΘΥΜΙΟΣ ΜΕΛΟΣ ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ ΔΥΤ.ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ
ΚΟΓΙΟΣ ΘΕΟΦΑΝΗΣ ΠΡΟΕΔΡΟΣ ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΔΕΣΚΑΤΗΣ
ΣΩΤΗΡΗ ΧΡΥΣΟΥΛΑ ΠΡΟΕΔΡΟΣ ΕΜΟΔ
ΤΣΙΩΡΑΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ ΠΡΟΕΔΡΟΣ ΚΥΝΗΓΗΤΙΚΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΔΕΣΚΑΤΗΣ
ΤΣΙΓΑΡΑΣ ΜΙΛΤΙΑΔΗΣ ΠΡΟΕΔΡΟΣ ΕΜΠΟΡΙΚΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΔΕΣΚΑΤΗΣ
ΚΟΓΙΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ Γ.ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΔΕΣΚΑΤΗΣ
ΜΑΝΩΛΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΤΑΜΙΑΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΔΕΣΚΑΤΗΣ

ΤΕΧΝΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

ΠΑΠΟΥΛΙΑΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΤΕΧΝΙΚΟΣ ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ ΣΕΓΑΣ
ΠΡΟΒΑΤΑΣ ΑΓΓΕΛΟΣ ΤΕΧΝΙΚΟΣ ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ ΣΕΓΑΣ
ΠΛΑΤΩΝΑΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ ΤΕΧΝΙΚΟΣ ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ ΣΕΓΑΣ
ΡΟΥΚΑΣ ΛΑΜΠΡΟΣ ΤΕΧΝΙΚΟΣ ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΤΩΝ " ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΕΙΑ 2022"
ΘΕΟΔΩΡΙΔΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΤΕΧΝΙΚΟΣ ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ ΔΥΤ. ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ
ΑΝΑΝΙΑΔΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ ΥΠΑΛ. ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ ΔΥΤ. ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ
ΠΑΠΑΤΣΑΝΗΣ ΖΗΣΗΣ Κ.Φ.Α. ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ Γ.Σ.ΔΕΣΚΑΤΗΣ
ΛΑΓΙΟΚΑΠΑΣ ΚΩΝ/ΝΟΣ Κ.Φ.Α. ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ Γ.Σ.ΔΕΣΚΑΤΗΣ
ΤΥΜΠΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΚΑΘ. ΦΥΣ. ΑΓΩΓΗΣ
ΣΠΑΝΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΚΑΘ. ΦΥΣ. ΑΓΩΓΗΣ
ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ ΚΑΘ. ΦΥΣ. ΑΓΩΓΗΣ

Χαιρετισμός Προέδρου ΠΕΔ Δυτικής Μακεδονίας στα «ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΕΙΑ 2023»



Ο θεσμός των “Κωνσταντινείων” προάγει με τον καλύτερο τρόπο το αθλητικό πνεύμα, τη σωματική άσκηση και την ευγενή άμιλλα, αναδεικνύοντας παράλληλα τις μοναδικές φυσικές και πολιτιστικές ομορφιές του τόπου μας.

Η ΠΕΔ Δυτικής Μακεδονίας, στηρίζοντας εμπράκτως τα “Κωνσταντίνεια 2023”, εύχεται σε διοργανωτές και συμμετέχοντες, καλή επιτυχία στους φετινούς αγώνες δρόμου, αφιερωμένους στη μνήμη των θυμάτων της τραγωδίας των Τεμπών.

ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ ΤΟΥ ΔΗΜΑΡΧΟΥ ΔΕΣΚΑΤΗΣ Κ. ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΚΟΡΔΙΛΑ.



Οι αθλητικές εκδηλώσεις των «ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΕΙΩΝ» που πλέον έχουν γίνει θεσμός και γίνονται κάθε χρόνο στην πόλη μας, προς τιμή των πολιούχων Αγίων Κωνσταντίνου και Ελένης, μας δίνουν την ευκαιρία να αναλογιστούμε τη σημασία της άσκησης για τον άνθρωπο. Δεν είναι καθόλου τυχαίο που οι αρχαίοι πρόγονοί μας, θεωρούσαν τον αθλητισμό κοινωνικό και πολιτιστικό αγαθό που είχε και παιδαγωγικό χαρακτήρα.

Έτσι σήμερα, σε μία ιδιαίτερα δύσκολη χρονική συγκυρία για την ανθρωπότητα, τόσο λόγω της πανδημίας, όσο και της εμπόλεμης κατάστασης, το διαχρονικό μήνυμα που εκπέμπει ο αθλητισμός είναι πιο επίκαιρο από ποτέ: «ο αθλητισμός ενώνει και συνεισφέρει τα μέγιστα στην ανθρώπινη υγεία και στην παγκόσμια ειρήνη».

ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ ΤΟΥ ΑΝΤΙΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΡΧΗ Π.Ε.ΓΡΕΒΕΝΩΝ Κ. ΦΩΛΙΝΑ ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ.



Δεσκατιώτισσες και Δεσκατιώτες,
Γρεβενιώτισσες και Γρεβενιώτες,
Αγαπητοί επισκέπτες,
Αξιότιμε κ. Δήμαρχε, κκ. Δημοτικοί Σύμβουλοι και εκπρόσωποι των
φορέων,

Για άλλη μια χρονιά, με μεγάλη μας χαρά και υπερηφάνεια, στηρίζουμε τη διοργάνωση των «Κωνσταντινείων – RUN DESKATI» και του Πανελλήνιου Πρωταθλήματος Ορεινού Δρόμου στην όμορφη Δεσκάτη μας. Ένα έξοχο αθλητικό γεγονός, που έχει καταστεί θεσμός, και που σιγά-σιγά καθιερώνεται ως πόλος έλξης για συμπολίτες μας από πολλά μέρη της Ελλάδας.

Η προαγωγή του Πολιτισμού και του Αθλητικού Ιδεώδους, που βρίσκονται στον πυρήνα της διοργάνωσης αυτής, αποτελεί κεφαλαιώδους σημασία έργο για όλους μας, και είναι τιμή μου να εκπροσωπώ την Περιφερειακή Αρχή στον τομέα αυτό, όπως και είναι χαρά μου να συμβάλω στην άρτια οργάνωση και στη επιτέλεση του σκοπού της.

Ευχόμαστε και φέτος Καλή Επιτυχία σε όλες τις αθλήτριες και όλους τους αθλητές, αλλά και σε όλες και όλους όσοι συμμετείχαν στη διοργάνωση της Πολιτιστικής και Αθλητικής αυτής γιορτής.

Χρόνια Πολλά στη Δεσκάτη, χρόνια πολλά σε εορτάζουσες και εορτάζοντες.

ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ ΤΗΣ ΠΡΟΕΔΡΟΥ ΣΕΓΑΣ Κ. ΣΑΚΟΡΑΦΑ ΣΟΦΙΑΣ.



Η Περιφέρεια Δυτικής Μακεδονίας και ο Δήμος Δεσκάτης σε συνεργασία με την ΕΑΣ Δυτικής Μακεδονίας αποδεικνύουν για άλλη μια φορά την μεγάλη αγάπη τους για την δρομική κοινότητα αλλά και τις μεγάλες δυνατότητες που έχουν για την διοργάνωση και τη φιλοξενία αγώνων υψηλού επιπέδου.

Το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα δρόμου σε ανώμαλο έδαφος και ο αγώνας "Run Deskati" που διοργανώνονται στις 09 Απριλίου έχουν ακόμα μεγαλύτερη σημασία φέτος, για όλους εμάς, καθώς είναι αφιερωμένοι στην μνήμη των θυμάτων της τραγωδίας των Τεμπών.

Εύχομαι από καρδιάς καλή επιτυχία σε όλους τους αγωνιζόμενους!

Στη Δεσκάτη βρίσκεται η αρχαιότερη βελανιδιά της Ευρώπης, ετών 1300. Δύο χιλιόμετρα από την πλατεία της Δεσκάτης βρίσκεται μία σπάνια βελανιδιά, ηλικίας 1.300 ετών η οποία αναδείχθηκε η αρχαιότερη της Ευρώπης. Πρόκειται για ποδισκοφόρο δρυ (*quercus pedunculiflora*) και σύμφωνα με τους επιστήμονες που πραγματοποίησαν τη χρονολόγησή του, φαίνεται να φύτευσε περίπου το 720 μ.Χ.



Ο δασολόγος Ιωάννης Σπανός, μελετητής της Γενικής διεύθυνσης Αγροτικής Έρευνας «Ελγο-Δήμητρα» με την ομάδα του ανέφερε ότι η απόκλιση σφάλματος για την ηλικία της βελανιδιάς είναι τα 30-50 έτη.

Η βελανιδιά κηρύχθηκε ήδη «διατηρητέο μνημείο της φύσης» με μοναδική επιστημονική, οικολογική, ιστορική και πολιτισμική αξία. Έχει διάμετρο 2,25 μέτρα και η περίμετρος του κορμού της, στο ύψους του στήθαιου, είναι 7,06 μέτρα. Βρίσκεται σε υψόμετρο 658 μέτρων και το ύψους της ξεπερνά τα είκοσι τρία μέτρα.

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ

Σάββατο 08-04-2023

Αίθουσα Δημαρχείου Δ.Σ. Δεσκάτης "Νίκος Ι. Μίγκος"

18:00 - Χαιρετισμοί

18:30 - Ομιλία με θέμα: Βιωματικές δραστηριότητες της ειδικότητας κλασικού αθλητισμού των ΤΕΦΑΑ Τρικάλων, τμήματος του πανεπιστημίου Θεσσαλίας.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

Κυριακή 09-04-2023

Εκκίνηση-Τερματισμός: Κεντρική Πλατεία Δεσκάτης

10:00 - Ορεινός δρόμος 30 km

10:00 - Αγώνας 10 km

11:30 - Παιδικός αγώνας 1000 m

11:30 - Δυναμικό βάδισμα 2,5 km

12:00 - Αγώνας 5 km

Μιά ματιά στην ιστορία των αθλητικών αγώνων της Δεσκάτης

Η Δεσκάτη είναι ορεινή κωμόπολη του νομού Γρεβενών, χτισμένη σε υψόμετρο 860 μέτρων. Βρίσκεται στο νοτιοανατολικό άκρο του νομού, στα όρια με τους νομούς Κοζάνης, Λάρισας και Τρικάλων και είναι η νοτιότερη κωμόπολη της Μακεδονίας.

Ο θεσμός «ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΕΙΑ – RUN DESKATI» ξεκίνησε το έτος 2015 και έκτοτε οι αγώνες πραγματοποιούνται κάθε χρόνο, με εξαίρεση τα δύο τελευταία χρόνια, λόγω της πανδημίας.

Το 2019, μαζί με τους αγώνες των «ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΕΙΩΝ», διοργανώθηκε για πρώτη φορά στη Δεσκάτη και ο αγώνας του Πανελληνίου Πρωταθλήματος Ορεινού δρόμου, ο οποίος στέφθηκε με απόλυτη επιτυχία, λόγω της μεγάλης συμμετοχής, της ποιότητας της διαδρομής και της άρτιας διοργάνωσης των αγώνων.



Μετά από αίτημα που υποβλήθηκε από το Δήμο Δεσκάτης προς τον ΣΕΓΑΣ, από την ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ Δυτικής Μακεδονίας και τον Γυμναστικό Σύλλογο Δεσκάτης, σε συνεργασία με τον Δήμο Δεσκάτης, προκηρύχθηκαν για την Κυριακή, 09 Απριλίου 2023, οι αγώνες δρόμου σε δημόσια οδό και ορεινού δρόμου με την επωνυμία «ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΕΙΑ 2023».

Προσκαλούμε τους συνδημότες μας και όχι μόνο, να αγκαλιάσουν και τη φετινή διοργάνωση, όπως έκαναν πάντα μέχρι σήμερα και μάλιστα σε μία συγκυρία δύσκολη, στέλνοντας το μήνυμα ότι ο αθλητισμός ενώνει και συνεισφέρει τα μέγιστα στην ανθρώπινη υγεία και στην παγκόσμια ειρήνη.

Ευχαριστούμε θερμά το Αστυνομικό τμήμα Δεσκάτης, το Κέντρο Υγείας Δεσκάτης και το Πυροσβεστικό κλιμάκιο Δεσκάτης για την πολύτιμη συμβολή τους στην ασφαλή διεξαγωγή των αγώνων.

ΟΡΓΑΝΩΣΗ



ΣΥΝΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ



ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΕΥΘΥΝΗ

ΚΟΙΝΩΝΙΚΟ ΣΥΣΣΙΤΙΟ ΔΗΜΟΥ ΔΕΣΚΑΤΗΣ

ΦΟΡΕΙΣ ΠΟΥ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΝ



ΧΟΡΗΓΟΙ

ΣΤΑΜΟΣ Ι. κ ΣΙΑ
Ο.Ε.
ΤΕΧΝΙΚΗ
ΕΤΑΙΡΙΑ

ΠΥΡΓΟΥ
ΙΩΑΝΝΑ κ
ΣΙΑ Ο.Ε.
ΦΑΡΜΑΚΕΙΟ

ΑΠΟΣΤΟΛΙΔΗΣ
ΗΤΑΚ ΕΓΝΑΤΙΑ
Α.Τ.Ε.Β.Ε. ΤΕΧΝΙΚΗ
ΕΤΑΙΡΙΑ

ΧΟΡΗΓΟΙ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ

